



MUESLI PROTÉINÉ

QUANTITE

250g
125g
2 CAS
150G
3CS
3 sticks

INGREDIENTS

Flocons d'avoine
Flocons de soja toastés
Graines de lin
Oléagineux grossièrement hachés
Huile de coco
Stévia



BOL &
FOUR



3 MIN



10 PORTIONS



CROQUANT

DANS UN SALADIER, MÉLANGEZ TOUS LES INGREDIENTS, ÉTALEZ LE TOUT SUR UNE PLAQUE À FOUR RECOUVERTE DE PAPIER SULFURISÉ.

TOPPINGS

Cannelle en poudre
Cramberries

FAITES CUIRE 30 MIN AU FOUR À 150 DEGRÉ, EN PRENANT SOIN DE MÉLANGER TOUTES LES 10 MINUTES.

